

资料单 3

# 提高居家舒适度和能效



## 住宅能效记分卡 (Residential Efficiency Scorecard)

该记分卡是一种家庭能效评级方法。

一名认证评估员会到访您家，查看住宅的建筑以及固定电器的情况。您会随之收到一份标明您家的能源之星评级、舒适度和电器能效评级的证书。

记分卡评估员将提供如何让您的家变得更加舒适的建议。他们会为您简化后续步骤，确保您能够把握降低能源开支的机会。

如需了解有关记分卡的更多信息或寻找评估员，请访问 <https://www.homescorecard.gov.au/>

## 为何进行家庭能效评级？

您是否觉得，无论您再怎么谨慎地使用能源，您的能源支出仍然居高不下？

也许您的住宅在炎热或寒冷的天气里很不舒适。也许您感觉大部分时间都需要开暖气或空调。

旧式的供暖、制冷、热水器、照明和泳池泵技术可能效率很低，这意味着您的能源支出可能远远超出您本该支付的。

记分卡评估可以帮助您找到适合您住宅的最佳方案。认证记分卡评估员会对您的住宅进行详细的评估。您会了解立刻就可以做出的改进，并计划一些逐步进行的重大升级。

## 需要重点关注什么

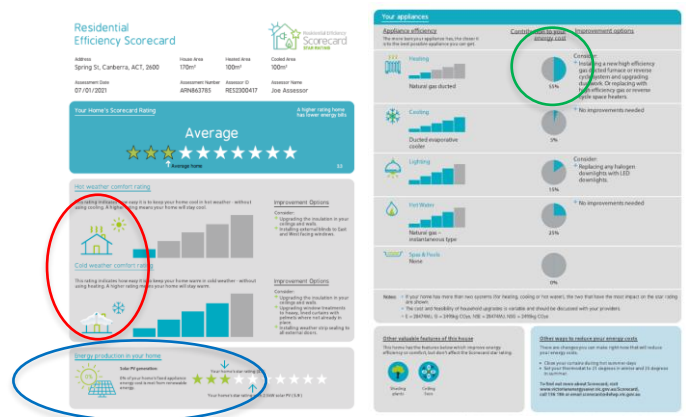
您可以使用记分卡证书来帮助了解如何改善居家舒适度并降低能源支出。记分卡评估员可以提供更详细的建议，帮助您做出选择。

为了提高您住宅的舒适度，请查看证书第一页上的冷热天气舒适度等级（下图用红色圈出的部分）。那里列出了针对您住宅的改进方法。

如需减少您的能源支出，请查看您记分卡证书的第一页，看看太阳能 (PV) 在降低您的能源费用方面起到了多少作用，或者可以发挥多少作用。即下图中用蓝色圈出的部分。

接下来看一下您证书的第二页。上面的饼图显示了主要电器在您能源支出中的占比。即下图中绿色圈出的部分。

重点关注那些占比最大的电器。也许您可以将其更新换代，或者只需改变使用方式即可节省能源。



有关 Scorecard (记分卡) 的更多信息，请访问 [www.homescorecard.gov.au](http://www.homescorecard.gov.au)。

电话: 136 186 或电子邮件: [scorecard@deca.vic.gov.au](mailto:scorecard@deca.vic.gov.au)

## 资料单 3

# 提高居家舒适度和能效



## 采取行动

本资料单介绍了一些帮助您降低能源支出的简单快捷的方法。

查看记分卡证书上的每个饼图，了解哪些改变会对您的住宅产生最大影响。

### 供暖

- 将供暖温度设置在 20 °C 或以下。每升高一度就会使供暖成本增加 10% 左右。
- 关上不使用的房间的门。
- 仅在需要时才使用暖气。睡觉以及离家时将暖气关闭。
- 为门窗周围的缝隙和裂缝做好密封，门下方使用挡风条（门蛇）。
- 使用窗帘或百叶窗。为了获得最佳效果，使用落地窗帘（长及地面并遮住窗户两侧的厚窗帘）来形成空气屏障，并安装窗帘盒。从傍晚前就拉上窗帘以保持室内温度。
- 使用麦袋或者热敷袋来给自己取暖。请确保遵循说明书以保障安全。
- 在晚上看电视时考虑穿上厚毛衣并盖上毯子。



请记住，您的记分卡证书会展示您需要关注的居家区域，以保证舒适度并降低能源支出

### 制冷

- 在炎热的日子里，白天拉上窗帘以阻挡热量进入。
- 在窗户上使用外部遮阳帘来防止热量进入。
- 先使用吊扇和落地扇，在必要时才打开空调。
- 如果您觉得舒适，可以将制冷温度设置在 24-26°C 左右。每降低一度就会增加约 10% 的运行成本。
- 只为正在使用的房间制冷。
- 使用空调时请关闭门窗。
- 蒸发冷凝制冷的工作原理与空调不同，在潮湿的环境中效果较差。为了使此类制冷设备正常工作，空气必须能够排出房间，例如通过打开的门或窗户排出。
- 如果外面比较凉爽，可以考虑在晚上或清晨打开窗户，让凉爽的空气在白天气温上升之前进入室内。

有关 Scorecard（记分卡）的更多信息，请访问 [www.homescorecard.gov.au](http://www.homescorecard.gov.au)。

电话：136 186 或电子邮件：[scorecard@deca.vic.gov.au](mailto:scorecard@deca.vic.gov.au)

## 资料单 3

# 提高居家舒适度和能效



- 尽量不要使用烘干机，尤其是在炎热的天气。将衣物在室外晾干可以防止烘干机造成房间升温。
- 避免在炎热的天气使用烤箱。可以做凉菜或者在户外烧烤。

## 热水系统

- 缩短淋浴时间（4 分钟即可）。
- 安装低流量淋浴喷头。
- 使用后，将混水龙头置于冷水位置。
- 修理所有关不紧的水龙头，尤其是热水龙头。
- 如果切实可行，洗衣机用冷水洗衣。

## 照明

- 将不使用的房间里的灯关掉。
- 尽可能使用自然照明。
- 当需要换灯泡时，安装更高效的 LED（发光二极管）或 CFL 灯（紧凑型荧光灯）。

## 泳池和按摩浴缸

- 在确定不会影响水质的情况下，考虑减少水泵的运行时间。
- 使用泳池盖。
- 对于加热泳池，尝试将水的加热温度降低 1-2°C。

## 太阳能发电

- 如果可能，请在白天使用电器，这样它们就可以直接从太阳能系统获得能源。
- 通过定期（例如每月）记录产出情况来看您的太阳能系统是否运行良好。一旦有问题就尽快解决。

大部分信息来自

[Save energy in your home \(sustainability.vic.gov.au\)](https://sustainability.vic.gov.au)

## 更多信息

了解有关记分卡的更多信息，并查看本系列内容的其他资料单，请访问：

<https://www.homescorecard.gov.au/>

有关 Scorecard（记分卡）的更多信息，请访问 [www.homescorecard.gov.au](http://www.homescorecard.gov.au)。

电话：136 186 或电子邮件：[scorecard@deca.vic.gov.au](mailto:scorecard@deca.vic.gov.au)